



Tagen Inspirieren Genießen

Das Tagungshotel der
Akademie Gesundes Leben

Alles unter einem Dach

Manche Hotels haben einen Seminarraum – unsere Seminarräume haben ein Hotel! Mitsamt Restaurant, Sauna, Meditationsraum, Kneippbecken und Parkanlage. Dank kurzer Wege finden sich alle Teilnehmer:innen schnell und leicht zurecht. Gleichzeitig besticht das Gebäude durch Weitläufigkeit und Großzügigkeit. Das von den Architekten Prof. Peter Busmann und Dr. Gotfrid Haberer kreierte Gebäude ist einzigartig. Die baubiologische Architektur ermöglicht ein lebendiges menschengerechtes Lernen.

Alle Räume sind so gestaltet, dass sie den Geist anregen und das Lernen erleichtern. Die Seminarräume sind alle fünf- oder mehreckig, haben kaum rechte Winkel und keine gerade Decke, sondern eine, die sich nach oben hin öffnet. An einigen Stellen reicht die Deckenhöhe bis zu 9 Metern. Aus jedem Seminarraum gelangen Sie direkt ins Grüne – in unseren liebevoll gestalteten Park. Hier finden Sie zahlreiche inspirierende Plätze für kreative Gruppenarbeiten unter freiem Himmel.



Die wichtigsten Eckdaten

- Ideal für Tagungen, Meetings, Kongresse und Seminare in Hessen
- 9 Seminar- & Tagungsräume bis 270 qm für bis zu 250 Personen
- Meditationsraum, Seminarküche, Kosmetikstudio
- Zertifizierte Bio-Verpflegung, professionelle Ausstattung & Veranstaltungstechnik
- Idyllische Lage in der Natur und doch zentral und sehr gut erreichbar
- 80 Zimmer mit 97 Betten aufgeteilt in 63 Einzelzimmer und 17 Doppelzimmer
- Attraktive Tagungspauschalen

Unsere Seminarräume

Unsere freundlichen, hellen Konferenz- und Meetingräume eignen sich perfekt für unterschiedlichste Eventformate – vom Kleingruppen-Seminar bis hin zu mehrtägigen Tagungen mit bis zu 250 Teilnehmer:innen. Unsere Akademie bietet für jeden Anlass den richtigen Platz. Unserer Räumlichkeiten überzeugen mit einem einzigartigen Ambiente, welches ein perfektes Umfeld für Kreativität und Austausch, für konzentriertes Lernen und fokussiertes Arbeiten schafft.

Ihre nächste Veranstaltung oder Ihr Business-Event kann beginnen!



Raum Ginkgo

Größe: 135 qm
Parlamentarisch: 50 Personen
Theaterbestuhlung: 65 Personen
Blockbestuhlung: 20 Personen
U-Form: 30 Personen
Stuhlkreis: 35 Personen



Raum Fichte

Größe: 135 qm
Parlamentarisch: 50 Personen
Theaterbestuhlung: 65 Personen
Blockbestuhlung: 20 Personen
U-Form: 30 Personen
Stuhlkreis: 35 Personen



Raum Ginkgo & Fichte

Größe: 270 qm
Parlamentarisch: 120 Personen
Theaterbestuhlung: 160 Personen
Blockbestuhlung: 36 Personen
Stuhlkreis: 60 Personen



Raum Wacholder

Größe: 72 qm
Parlamentarisch: 24 Personen
Theaterbestuhlung: 40 Personen
Blockbestuhlung: 15 Personen
U-Form: 15 Personen
Stuhlkreis: 20 Personen



Raum Buche

Größe: 115 qm
Parlamentarisch: 28 Personen
Theaterbestuhlung: 45 Personen
Blockbestuhlung: 25 Personen
U-Form: 22 Personen
Stuhlkreis: 30 Personen



Raum Linde

Größe: 125 qm
Parlamentarisch: 34 Personen
Theaterbestuhlung: 45 Personen
Blockbestuhlung: 25 Personen
U-Form: 22 Personen
Stuhlkreis: 30 Personen



Raum Eiche

Größe: 70 qm
Parlamentarisch: 24 Personen
Theaterbestuhlung: 40 Personen
Blockbestuhlung: 15 Personen
U-Form: 15 Personen
Stuhlkreis: 20 Personen



Raum Eibe

Größe: 52 qm
Parlamentarisch: 12 Personen
Theaterbestuhlung: 30 Personen
Blockbestuhlung: 10 Personen
U-Form: 12 Personen
Stuhlkreis: 15 Personen



Raum Robinie

Größe: 90 qm
Parlamentarisch: 30 Personen
Theaterbestuhlung: 40 Personen
Blockbestuhlung: 15 Personen
U-Form: 20 Personen
Stuhlkreis: 20 Personen



Raum Holunder

Größe: 36 qm
Parlamentarisch: 8 Personen
Theaterbestuhlung: 16 Personen
Blockbestuhlung: 9 Personen
U-Form: 10 Personen
Stuhlkreis: 12 Personen



Meditationsraum

Je nach Nutzung bis max. 28 Personen



Seminarküche

Kochkojen: 6 Stück
Platz: max. 24 Personen



Kosmetikstudio

Plätze: 12 Plätze für Kosmetikbehandlungen
und viel Platz in der Mitte für
Produktpräsentation.
Auf Wunsch stellen wir ein reichhaltiges
Sortiment an Naturkosmetikprodukten
bereit.

Technische Ausstattung und Equipment

Wir unterstützen Sie gerne bei der Seminausstattung und Technik: Ob Flipchart oder Leinwand, vom leistungsstarken Beamer bis zur professionellen Mikrofonierung – unsere Akademie bietet moderne Präsentations- und AV-Technik, um Ihre Tagung, Ihren Kongress oder Ihren Workshop zum vollen Erfolg werden zu lassen. Wir bieten:

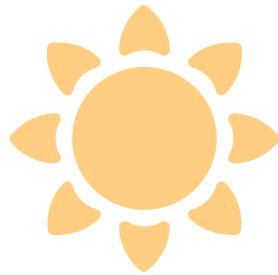
- Beamer
- Tagungstechnik
- Mikrofonanlage
- Pinnwand
- Flipchart
- Leinwand
- Moderationskoffer
- Umfangreiches Moderationsmaterial
- Rednerpult
- Stellwände
- Tageslicht im Raum
- Tagungsfoyer
- Kopierer
- Welcome Desk
- Verdunklung
- WLAN
- Kostenloser Wasserspender im Seminarraum
- Zugang zu Garten/Terrasse von jedem Seminarraum
- Equipment für Entspannungsübungen – auf Anfrage – vorhanden

Unsere Highlights



Zugang nach draußen

Alle Seminarräume unserer Akademie verfügen über einen eigenen Zugang in den Park oder sind verbunden mit unseren einladenden Dachterrassen.



Große, helle Räume

Die Seminarräume werden von Weite und Höhe definiert. Großzügig und lichtdurchflutet ermöglichen sie ein konzentriertes und dynamisches Arbeiten.



Professionelle Raumakustik

Die Ohren gespitzt: Ein eigenes, optimiertes Akustikdesign ermöglicht ein klares, ermüdungsfreies Sprechen – selbst über längere Zeiträume.



Hochwertiges Equipment

Qualität setzt sich immer durch. Deshalb vertrauen wir bei unseren Einrichtungs- und Verbrauchsmaterialien aus Prinzip nur den besten Marken.



Unsere Zimmer

Direkt am Tagungsort zu übernachten, erhöht die Veranstaltungsqualität und fördert das Wir-Gefühl der Teilnehmer:innen. Unser Seminar- und Tagungshotel verfügt über 80 Zimmer mit 97 Betten aufgeteilt in 63 Einzelzimmer und 17 Doppelzimmer – auch in Komfort-Qualität. Hier lässt es sich in aller Ruhe bei offenem Fenster schlafen – ohne Straßenlärm, dafür mit ganz viel frischer Luft. Die Gäste erwartet neben einer schönen Aussicht auf die Frankfurter Skyline auch eine erlebbare Ökologie. Unsere Zimmer sind mit ausgewählten Naturmaterialien eingerichtet und nach einem entspannenden Farbkonzept gestaltet.

Unsere Zimmer laden ein zur Kontemplation, Fokussierung auf das Wesentliche und regenerierendem Schlaf:

Erleben Sie in unseren Zimmern eine Atmosphäre der Ruhe und des Wohlbefindens.

Alle Zimmer verfügen über Dusche & WC, Föhn, Fernseher und Safe.

Komfortzimmer bieten Sonnenbalkone mit Blick bis zur Frankfurter Skyline, Komfort-Betten und Tageslicht-Bäder

Harmonische Farbkonzepte sorgen für eine ruhige und regenerative Atmosphäre.



Unsere Highlights



Natürlich Bio

Wir setzen auf Bio-Qualität – bei Seifen und Duschgelen bis zur Zimmerreinigung und den Waschmitteln unserer Wäscherei.



Vollkommene Ruhe

Kein Straßenlärm, kein Großstadttreiben – in Ihrem Akademiezimmer herrscht vollkommene Ruhe. So können Sie abends einfach besser abschalten.



Störungsfrei

Sternförmig im Boden (statt kreisförmig in den Wänden) verlegte Stromleitungen reduzieren elektromagnetische Schwingungen auf ein Minimum.



Keine Stahlträger

Baubiologie bis in den Kern: Die Wände sind aus massivem Ziegelbau erstellt und die Böden aus Ziegeleinschubkonstruktionen – ohne jegliche Stahlträger.



Einzelzimmer

Zimmerpreis:
105 EUR / Nacht / Person / Frühstück



Einzelzimmer, Plus

Zimmerpreis:
115 EUR / Nacht / Person / Frühstück



Einzelzimmer, Komfort

Zimmerpreis:
135 EUR / Nacht / Person / Frühstück



Doppelzimmer

Zimmerpreis:
70 EUR / Nacht / Person / Frühstück



Doppelzimmer, Komfort

Zimmerpreis:
95 EUR / Nacht / Person / Frühstück

Unser Garten

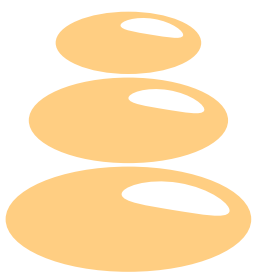
Eine Oase der Ruhe und Entspannung

Willkommen in unserer Gartenanlage! Direkt am Wald gelegen, finden Sie hier eine Oase der Ruhe und Inspiration. Unser Garten beherbergt drei Bienenstöcke, die akademieeigenen Honig produzieren. Sie können es sich auf verschiedenen Sitzmöglichkeiten bequem machen, darunter Stühle, Hängematten, Liegen, Loungemöbel und eine überdachte Bank in Form eines Hexenhäuschens.

Für Erfrischung sorgt unser Outdoor-Kneippbecken. Es gibt einen Kräutergarten und eine Wiese mit Wildblumen und Heilkräutern. Ein beleuchteter Rundweg lädt zu Spaziergängen ein. Unser „Naturforum“, ein Mini-Amphitheater, bietet einzigartige Sitzgelegenheiten. Der Garten dient auch als „grüner Seminarraum“ und ist von jedem Seminarraum aus zugänglich. Die oberen Seminarräume verfügen über Terrassen mit Treppen, die in den Garten führen. Entdecken Sie diese vielseitige, naturnahe Oase und lassen sich inspirieren.

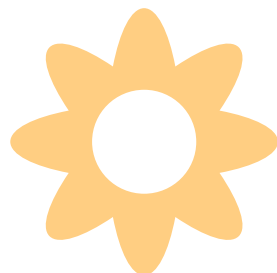


Unsere Highlights



Kneippbecken

Erfrischen Sie sich im Outdoor-Kneippbecken und stärken Sie Ihr allgemeines Wohlbefinden.



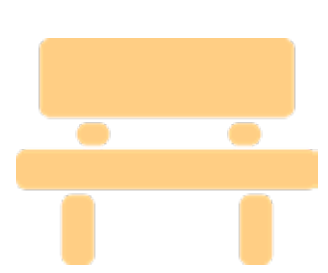
Kräutergarten

Wir bieten eine große Vielfalt an Pflanzen in unserem Kräutergarten, der mit Bänken zum Ausspannen einlädt.



Eigene Bienenstöcke

Unsere Bienenstöcke produzieren köstlichen akademie-eigenen Honig, den Sie am Frühstückbuffet kosten können.



Vielfältige Sitzmöglichkeiten

Genießen Sie den Garten auf Stühlen, in Hängematten, auf Liegen oder in einem versteckten Hexenhäuschen.

Vegetarische Verpflegung aus der hauseigenen Hotelküche

Auch kulinarisch sorgen wir auf Ihrer Tagung, Schulung oder Ihrem Seminar dafür, dass die Teilnehmer:innen die Zeit in unserem Hause vollkommen genießen. Unser abwechslungsreiches kulinarisches Angebot überrascht mit einer inspirierenden, vegetarischen Küche – hochwertig, lecker, kreativ.

Natur pur in Bio-Qualität

Alle unsere Zutaten stammen aus kontrolliert biologischem Anbau, ohne Kompromisse (100 % Bio DE-ÖKO-007). Unsere Köch:innen verwandeln hochwertige Lebensmittel zu kreativen, farbenfrohen Gerichten, die nicht nur den Gaumen, sondern auch das Auge verwöhnen. Clean Eating ist für uns keine Modeerscheinung, sondern eine Überzeugung – jedes Gericht wird mit Liebe und Handarbeit frisch zubereitet – ganz ohne industrielle Vorprodukte. So schmeckt ganzheitliche Gesundheit! Nicht immer, aber wann immer möglich, kochen wir mit saisonalen und regionalen Produkten, die wir komplett selbst zubereiten. Anders als viele andere Hotelküchen, nehmen wir uns die Zeit, unsere Kartoffeln selbst zu schälen und lassen uns keine vorbereiteten Produkte liefern.

Rücksichtsvoller Genuss

Lebensmittelunverträglichkeiten nehmen weltweit zu, auch bei uns in Deutschland. Wenn Sie Allergien oder Unverträglichkeiten haben, lassen Sie es uns bitte möglichst früh vorab wissen. Unser geschultes und aufmerksames Küchenteam, geht gerne auf besondere Wünsche wie etwa vegane, laktose- oder glutenfreie Speisen ein.



Bei uns bekommen Sie am Tag fünf kleinere und größere vegetarische Mahlzeiten:

- 07:30 – 09:00 Uhr Frühstück
- 10:30 – 11:00 Uhr Vormittagssnack
- 12:30 – 13:30 Uhr Mittagessen
- 15:30 – 16:00 Uhr Nachmittagssnack
- 18:30 – 19:30 Uhr Abendessen

Die Aufteilung der Mahlzeiten, die Zutaten und die Portionsgrößen sind bewusst gewählt, damit niemand in ein Mittagstief fällt, sondern auch nachmittags energiegeladener und konzentrierter bleiben kann.

Sauna

Wellness für Körper und Geist

Tauchen Sie ein in die wohltuende Wärme und tiefe Entspannung. In unserer stilvollen Saunalandschaft erwartet Sie ein Ort der Ruhe, Wärme und Regeneration – perfekt, um Körper und Geist in Einklang zu bringen.

Die angenehme Hitze stärkt das Immunsystem, fördert die Durchblutung, löst Verspannungen und unterstützt die Entgiftung des Körpers. Regelmäßige Saunagänge tragen nicht nur zur körperlichen Gesundheit bei, sondern wirken auch positiv auf das seelische Wohlbefinden. Besonders nach einem langen Tag des Sitzens schenkt ein Besuch in der Sauna neue Energie und tiefgreifende Entspannung.



Ein Highlight unseres Sauna-Angebots sind die Aufgüsse mit ätherischen Ölen. Je nach Duft wirken die Öle belebend, beruhigend oder klärend – und schaffen eine Atmosphäre der Geborgenheit.



Nach dem wohltuenden Saunagang lädt unser Ruheraum mit sanftem Licht, bequemen Liegen und weichen Decken zum Entspannen und Nachspüren ein.

Bei schönem Wetter bietet auch unsere geschützte Dachterasse den perfekten Raum zur Regeneration. Spüren Sie die angenehme Müdigkeit nach der Wärme, atmen Sie tief durch und genießen Sie den Moment ganz für sich.



Unsere Aktivitäten



Kochevent

Unter Anleitung unseres Ernährungsexperten und Kochs Martin Rutkowski bereiten Sie in unserer komplett ausgestatteten Seminar-Küche ein gemeinsames Menü zu.

Dauer: ca. 2-3 Stunden

Kosten: EUR 950,00 (inkl. Honorar, Miete der Küche, Reinigungskosten)

Teilnehmer:innen: mind. 10 - max. 25 Personen

Leitung: Martin Rutkowski

Sinnesparcour „bewusst gesund essen“

Die fünf Sinne erleben und die eigene Wahrnehmung überprüfen. Schmecken, ohne zu sehen, was gegessen wird. Können Lebensmittel Geräusche machen? Was rieche ich denn da? Über den Sinneseindruck ins Gespräch kommen. Eine gemeinsame „Sinnesreise“ bis zu fünf Stationen.

Dauer: ca. 45 min.

Kosten: EUR 220,00

Teilnehmer:innen: mind. 10 - max. 25 Personen

Leitung: Astrid Schmitt-Dossou, Martin Rutkowski



Traumreisen - “inner retreat“

Unsere angeleiteten Traumreisen bieten Ihnen und Ihrem Team eine wunderbare Möglichkeit, nach einem Workshoptag tief zu entspannen. In ruhiger Umgebung führt Dr. Heidi Braunewell Sie durch eine Fantasiereise. Die dabei entstehenden positiven Bilder, Gedanken und Gefühle, helfen Ihnen zur Ruhe zu kommen, Ihre innere Balance zu finden und stärken das Wohlfühl.

Bei wiederholten Anwendungen von Traumreisen kann sich das Positive im Unterbewusstsein verankern und so langfristig zu einer positiven Grundeinstellung, mehr Gelassenheit und selbstbewussterem Handeln führen.

Dauer: ca. 30 min.

Kosten: EUR 120,00

Leitung: Dr. Heidi Braunewell



Progressive Muskelentspannung

Bei der Progressiven Muskelrelaxation lernen Sie, wie Sie sich durch eine intensiv erlebte Entspannung der Muskeln innerlich beruhigen können. Wer die Progressive Muskelentspannung regelmäßig übt, gewöhnt sich an, auf Anspannung sofort mit Entspannung zu reagieren. Dadurch reagieren Sie auch im Alltag gelassener auf Aufregung, Angst oder Ärger.

Dauer: ca. 30 min.

Kosten: EUR 120,00

Leitung: Dr. Heidi Braunewell

Power of Tower

Sie wollen Ihr Teamwork, die Kommunikation und Ihre Koordinationsfähigkeiten auf die Probe stellen? Dann versuchen Sie den Power of Tower! In einem abgegrenzten Bereich werden 8 Bauteile senkrecht stehend auf dem Boden verteilt. Jede:r Teilnehmer:in greift ein Seilende. Aufgabe ist es, gemeinsam den an den Seilen befestigten „Kran“ zu steuern und damit die Bauteile aufeinander zu stellen, um so einen Turm zu bauen. Gar nicht so einfach, wie man denkt.

Dauer: ca. 30 - 45 min.

Kosten: EUR 120,00 - 160,00

Teilnehmer:innen: mind. 6 - max. 24 Personen

Leitung: Martin Rutkowsky, Heidi Braunewell



Pipeline

Die Herausforderung: Eine Kugel muss über eine bestimmte Strecke hinweg zu einem vereinbarten Zielpunkt transportiert werden. Die Kugel darf dabei jedoch nicht berührt werden. Als Transportmittel dient ein System von halbierten Kunststoffröhren, die nur nach bestimmten, vorher vereinbarten Regeln von Ihnen verwendet werden dürfen.

Diese packende Teamaufgabe gelingt nur mit viel Teamgeist und Zusammenarbeit.

Dauer: ca. 30 min.

Kosten: EUR 120,00

Teilnehmer:innen: mind. 6 Personen

Leitung: Martin Rutkowsky, Dr. Heidi Braunewell





Magischer Stab

Der Magische Stab ist ein sehr leichter, dünner und langer Stab aus Aluminium, der nur auf den Zeigefingern balanciert und dann gemeinsam auf dem Boden abgelegt werden soll. Niemand darf den Kontakt zum Stab zwischendurch verlieren. Um dies sicherzustellen, tendieren die Teilnehmer unbewusst dazu, ihre Zeigefinger nach oben zu drücken, wodurch sich der Stab nicht wie geplant nach unten, sondern nach oben bewegt. Die Länge des Stabes richtet sich nach der Anzahl der Schulter an Schulter nebeneinander stehenden Teammitglieder. Ein wirklich „un glaubliches“ Erlebnis.

Dauer: ca. 30 min.

Kosten: EUR 120,00

Teilnehmer:innen: mind. 4 – max. 20 Personen

Leitung: Martin Rutkowsky, Dr. Heidi Braunewell



Impulsvorträge unserer Experten

Ideal als kurze Auszeit zwischen intensiven Arbeitseinheiten oder als gesunder Abschluss eines erfolgreichen Tages. Nehmen Sie frische Denkanstöße mit im Bereich ganzheitliche Gesundheit, Stress-Prävention oder Selbstmedikation.

Dauer: jeweils 30 min.

Kosten: jeweils EUR 120,00

Leiter: Martin Rutkowsky, Dr. Heidi Braunewell



Feuerschale mit Stockbrot

Erleben Sie ein unvergessliches Team-Event in gemütlicher Atmosphäre! Gemeinsam backen Sie Stockbrot über einer Feuerschale – ein Erlebnis, das Teamgeist und Zusammenhalt stärkt. Ob als entspannter Ausklang nach einem Workshop oder als Highlight eines Teambuilding-Tages – dieses Event bringt alle zusammen.

Dauer: ca. 120 min.

Kosten: EUR 120,00, zzgl. EUR 10,00/Person

Leitung: Astrid Schmitt Dossou



Heilkräuter - Parcours

Erleben Sie unter Führung und Anleitung unserer Expertinnen die unglaubliche Welt und Vielfalt der Kräuter in unserem Heilkräutergarten und staunen Sie über deren Geschichten und Wirkungen.

Dauer: ca. 30 min.

Kosten: EUR 120,00

Leitung: Astrid Schmitt Dossou, Dr. Heidi Braunewell

Nordic Walking – Bewegung in der Natur

Raus aus dem Seminarraum und rein ins Grüne! Nordic Walking bietet die perfekte Gelegenheit, den Kopf freizubekommen, die frische Luft zu genießen und sich dabei zu bewegen. Direkt vor der Tür starten wir auf abwechslungsreichen Wegen durch die ruhigen Waldgebiete am Fuße des Taunus.

Mit hilfreichen Techniktipps sorgen wir für einen runden Bewegungsablauf und zeigen Ihnen, wie die Stöcke optimal unterstützen. Der Fokus liegt darauf, einen wohltuenden Ausgleich zum Tag in den Innenräumen zu schaffen und neue Energie zu tanken.

Dauer: ca. 60 min.

Kosten: EUR 240,00

Teilnehmer:innen: max. 20 Personen

Leitung: Helena Schliemann, Dr. Heidi Braunewell



Den Tag beginnen / ausklingen lassen mit Qigong

Starten Sie den Tag mit innerer Ruhe oder lassen Sie ihn entspannt ausklingen – mit einer sanften Qigong-Einheit in angenehmer Atmosphäre. Diese traditionelle Bewegungsform hilft, Stress abzubauen, neue Kraft zu schöpfen und den Geist zu fokussieren. Perfekt für Teams, die gemeinsam entspannen und neue Energie tanken möchten.

Dauer: ca. 30 min.

Kosten: EUR 120,00

Teilnehmer:innen: max. 20 Personen

Leitung: Annette Feil.



Angeleitetes Kneippen

Lassen Sie Ihr Team eintauchen in die Welt des Kneippens und erleben Sie, wie belebend Wasseranwendungen sein können! Ob als erfrischender Start in den Tag oder als entspannender Abschluss – das Kneippen stärkt die Abwehrkräfte, fördert die Durchblutung und bringt neue Energie.

Dauer: ca. 30 min.

Kosten: EUR 120,00

Teilnehmer:innen: max. 16 Personen

Leitung: Helena Schliemann

Entspannung pur bei Massagen

Gönnen Sie sich nach einem ereignisreichen Workshoptag eine Auszeit für Körper und Geist. Unsere professionellen Massagen lösen Verspannungen, fördern die Durchblutung und schenken Ihnen ein tiefes Gefühl der Ruhe und Erholung.

Ob klassische Rückenmassage, Klangmassage oder eine vitalisierende Ganzkörpermassage – bei uns finden Sie Ihr persönliches Wohlfühlritual.

Termine bitte an der Rezeption vereinbaren.

Ganzkörper-Massage 60 min. für 70 Euro

Fußmassage 40 min. für 45 Euro

Rückenmassage 30 min. für 35 Euro

Klangmassage 40 min. für 45 Euro



Anfahrt

Ihr Weg zu uns

Unsere Adresse

Akademie Gesundes Leben
in der Stiftung Reformhaus-Fachakademie
Gotische Str. 15
61440 Oberursel
06172/3009-0
www.akademie-gesundes-leben.de

Mit dem Auto

aus den Richtungen Hamburg, Kassel, Frankfurt, Basel A5 (E4), am Bad Homburger Kreuz auf die A 661 Richtung Bad Homburg / Oberursel, Ausfahrt „Weilburg / Usingen / Saalburg / O-Oberstedten“ (3. Ausfahrt nach dem Bad Homburger Kreuz) auf der B 456 bis zur nächsten Abfahrt nach Oberstedten. Von Würzburg: Am Offenbacher Kreuz auf die A 661 Richtung Bad Homburg/Oberursel, dann wie oben. Von Köln: A 3 bis Wiesbadener Kreuz, A 66 Richtung Frankfurt, am Nordwestkreuz Frankfurt auf die A 5 Richtung Kassel, dann wie oben.

Mit der Bahn

Bis Frankfurt/Main Hauptbahnhof, vom Tiefgeschoss des Bahnhofs mit der S-Bahn „S5“ in Richtung Friedrichsdorf bis Haltestelle Bad Homburg. Vom Bahnhof Bad Homburg mit dem Stadtbus „Linie 1 - Gotisches Haus“ bis Haltestelle „Gotisches Haus“ oder „Linie 11 - Hirschgarten“ bis Haltestelle „Tannenwaldweg“. Von dort sind es noch ca. 400 Meter bis zur Akademie Gesundes Leben. Die Fahrtzeit vom Hauptbahnhof Frankfurt bis zur Akademie Gesundes Leben beträgt je nach Anschlusszeiten ca. 1 bis 1 1/4 Stunde. Die Fahrkarten können Sie bis Bad Homburg lösen.



Kontakt

Sie wollen eine tolle Veranstaltung ... wir wollen Sie dabei unterstützen!
Damit alles wie am Schnürchen läuft: Hier die Kontaktdaten unseres Teams:



Hotelleitung

Astrid Zientek
06172/3009-850
a.zientek@rfa-oberursel.de



Veranstaltungsassistentin

Yvonne Jacobshagen
06172-3009-835
y.jacobshagen@rfa-oberursel.de



Rezeption

06172/3009-840
rezeption@rfa-oberursel.de

AKADEMIE
GESUNDES
LEBEN